

Elbow Support User Manual

⚠ Safety Information

- For daily activities and outdoor sports only; not suitable for high-risk scenarios such as machinery operation, handling sharp objects, or exposure to high temperature/corrosive environments.
- This elbow support provides limited protection (e.g., shock absorption, abrasion resistance, support), and cannot fully prevent injuries caused by falls/impacts.

I. Instructions for Use

1. Put on the elbow support by sliding it over the arm
2. Ensure it fits snugly around the elbow joint without slipping
3. Wear before exercise to protect the elbow joint from injury

⚠ II. ATTENTION

1. Avoid prolonged soaking or direct sunlight exposure
2. Keep clean and dry to prevent bacterial growth

III. Features

1. Supports elbows and relieves joint pain
2. Elastic fabric allows free movement
3. Enhanced support reduces sports-related injuries

IV. Frequently Asked Questions

Q: What should I do if the elbow support slips?

A: Choose anti-slip style, use additional straps, or select the size

V. After-Sales Service

For any quality issues, please contact customer service for assistance.



CE certified



Instrucciones de uso del protector de codo

⚠ Información de seguridad

- Únicamente apto para actividades cotidianas y deportes al aire libre; no debe utilizarse en entornos de alto riesgo, como operaciones mecánicas, manipulación de objetos afilados o ambientes con altas temperaturas/corrosivos.
- Este protector de codo ofrece una protección limitada (por ejemplo, amortiguación, resistencia al desgaste y soporte), pero no puede evitar por completo lesiones causadas por caídas o impactos.

I. Instrucciones de uso

1. Póngase primero el protector en el brazo.
2. Asegúrese de que se ajuste perfectamente a la articulación del codo sin deslizarse.
3. Póngaselo antes de practicar deporte para proteger la articulación del codo de lesiones.

⚠ II. ATENCIÓN

1. Evite sumergirlo durante largos periodos o exponerlo directamente solar.
2. Manténgalo limpio y seco para prevenir la proliferación de bacterias

III. Descripción de funciones

1. Soporte para el codo que alivia el dolor articular.
2. Tejido elástico que permite una movilidad total.
3. Refuerzo del soporte para reducir lesiones deportivas.

IV. Preguntas frecuentes

P: ¿Qué hacer si el protector de codo se desliza?

R: Elija un modelo antideslizante, con cinta de sujeción adicional o de adecuada.

V. Servicio posventa

Si presenta algún defecto de fabricación, póngase en contacto con el servicio al cliente.



CE certified



Mode d'emploi de la protection pour coude

⚠ Informations de sécurité

· Destinée uniquement aux activités quotidiennes et aux sports en plein air ; elle n'est pas adaptée aux opérations mécaniques, à la manipulation d'objets tranchants ni aux environnements à haute température ou corrosifs.

· Cette protection pour coude offre une protection limitée (par exemple, amortissement des chocs, résistance à l'usure, maintien), mais ne permet pas d'éviter complètement les blessures dues aux chutes ou aux chocs.

I. Mode d'emploi

1. Enfilez-la d'abord sur l'avant-bras.
2. Assurez-vous qu'elle épouse parfaitement le coude sans glisser.
3. Portez-la avant toute activité sportive afin de protéger votre articulation du coude contre les blessures.

⚠ II. ATTENTION

1. Évitez toute immersion prolongée ou exposition directe au sol
2. Maintenez-la propre et sèche afin de prévenir la prolifération de bactéries.

III. Fonctionnalités

1. Maintien de l'articulation du coude et soulagement des douleurs articulaires.
2. Tissu élastique assurant une liberté de mouvement optimale.
3. Renforcement du maintien pour réduire les risques de blessure pratique sportive.

IV. Questions fréquentes

Q : Que faire si la protection pour coude glisse ?

R : Optez pour un modèle antidérapant, ajoutez une sangle de fixation, choisissez la taille adaptée.

V. Service après-vente

En cas de défaut de fabrication, veuillez contacter notre service client.



CE certified



Gebrauchsanleitung für Ellenbogenschützer

⚠ Sicherheitshinweise

· Nur für alltägliche Aktivitäten und Outdoor-Sportarten geeignet; nicht für Maschinenbedienung, Umgang mit scharfen Gegenständen sowie hochriskante Umgebungen mit Hitze/Korrosionsgefahr.

· Dieser Ellenbogenschützer bietet nur begrenzten Schutz (z. B. Stoßdämpfung, Abriebfestigkeit, Stabilisierung) und kann Verletzungen durch Stürze/Anprall nicht vollständig verhindern.

I. Anwendungshinweise

1. Ziehen Sie den Schützer zunächst über den Arm.
2. Stellen Sie sicher, dass er eng am Ellenbogengelenk anliegt und nicht verrutscht.
3. Tragen Sie ihn vor Beginn der sportlichen Aktivität, um das Ellenbogengelenk vor Verletzungen zu schützen.

⚠ II. ACHTUNG

1. Vermeiden Sie längeres Einweichen oder direkte Sonneneinstrahlung.
2. Halten Sie den Schützer sauber und trocken, um Bakterienwachstum zu verhindern.

III. Funktionsbeschreibung

1. Stabilisierung des Ellenbogens zur Linderung von Gelenkschmerzen
2. Elastisches Material für uneingeschränkte Bewegungsfreiheit
3. Verstärkte Stabilisierung zur Reduzierung sportbedingter Verletzungen

IV. Häufig gestellte Fragen

F: Warum rutscht der Ellenbogenschützer?

A: Wählen Sie ein Modell mit Anti-Rutsch-Funktion, mit zusätzlicher Befestigungsschnur oder in der passenden Größe.

V. Kundenservice

Bei Qualitätsmängeln wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice.



CE certified

