

UK

## Waist Support User Manual

### △Safety Information

- For daily activities and outdoor sports only; not suitable for high risk scenarios such as machinery operation, handling sharp objects,

or exposure to high temperature/corrosive environments.

- This waist support provides limited protection (e.g., shock absorption, abrasion resistance, support) and cannot fully prevent injuries caused by falls/impacts.

### I. Instructions for Use

1. Put on the waist support first
2. Ensure it fits snugly around the waist without slipping
3. Wear before exercise to protect 腰 joint from injury

### △II. ATTENTION

1. Avoid prolonged soaking or direct sunlight exposure
2. Keep clean and dry to prevent bacterial growth

### III. Features

1. Provides lumbar support and relieves joint pain
2. Elastic fabric allows free movement

3. Enhanced support reduces sports-related injuries

#### IV. Frequently Asked Questions

Q: What if the waist support slips?

A: Choose a non-slip version, add straps, or select the correct size

#### V. After-Sales Service

In case of quality issues, please contact customer service for assistance.

ES

Instrucciones de uso del soporte lumbar

⚠ Información de seguridad

Solo es adecuado para actividades diarias y deportes al aire libre, no

puede utilizarse en escenarios de alto riesgo como operaciones mecánicas, manejo de objetos afilados ni entornos con altas temperaturas/corrosivos.

Este soporte lumbar ofrece protección limitada (como amortiguación,

resistencia al desgaste y sujeción), y no puede evitar completamente

lesiones causadas por caídas/impactos.

Uno, instrucciones de uso

1. Póngase primero la parte lumbar
2. Asegúrese de que se ajuste bien a la cintura, sin deslizamientos
3. Úselo antes de hacer ejercicio para proteger las articulaciones lumbares y evitar lesiones

△ Dos, ATENCIÓN

1. Evite remojarlo durante largos períodos o exposición prolongada al sol
2. Manténgalo limpio y seco para prevenir la proliferación de bacterias

Tres, descripción de funciones

1. Sujeción lumbar, alivia el dolor articular
2. Tejido elástico, permite moverse con libertad
3. Refuerza la sujeción, reduce lesiones durante el ejercicio

Cuatro, preguntas frecuentes

P: ¿Qué hacer si el soporte lumbar se desliza?

R: Elija un modelo antideslizante, con correas adicionales o seleccione la talla adecuada  
Cinco, servicio postventa  
Si presenta algún problema de calidad, comuníquese con el servicio al cliente para gestionarlo.

FR

Mode d'emploi de la ceinture lombaire

△ Informations de sécurité

Destinée uniquement aux activités quotidiennes et aux sports en

extérieur ; elle ne doit pas être utilisée dans des situations à haut risque

telles que l'opération de machines, la manipulation d'objets tranchants

ou les environnements à haute température/corrosifs.

Cette ceinture lombaire offre une protection limitée (par exemple :

amortissement, résistance à l' usure, soutien) et ne peut pas  
totalement

prévenir les blessures causées par des chutes ou des chocs.

#### I. Mode d' emploi

1. Enfilez-la d' abord autour de la taille

2. Assurez-vous qu' elle épouse parfaitement la taille sans  
glisser

3. Portez-la avant toute activité physique afin de protéger les  
articulations

lombaires contre les blessures

#### △ II. ATTENTION

1. Évitez toute immersion prolongée ou exposition directe au  
soleil

2. Maintenez-la propre et sèche afin d' empêcher la  
prolifération

bactérienne

#### III. Présentation des fonctions

1. Soutien lombaire pour soulager les douleurs articulaires

2. Tissu élastique assurant une liberté de mouvement optimale

3. Renforcement du soutien pour réduire les risques de

blessures liées à

l' activité sportive

#### IV. Questions fréquemment posées

Q : Que faire si la ceinture lombaire glisse ?

R : Optez pour un modèle antidérapant, ajoutez une sangle de fixation ou

choisissez la taille adaptée

#### V. Service après-vente

En cas de défaut de fabrication, veuillez contacter notre service client.

DE

Gebrauchsanleitung für die Lendenstütze

⚠ Sicherheitshinweise

Nur für alltägliche Aktivitäten und Outdoor-Sportarten

geeignet; nicht für

maschinelle Tätigkeiten, den Umgang mit scharfen Gegenständen

sowie

Hochtemperatur- oder korrosive Umgebungen einsetzbar.

Diese Lendenstütze bietet nur begrenzten Schutz (z. B.

Stoßdämpfung,

Abriebfestigkeit, Stabilisierung) und kann Verletzungen durch Stürze bzw.

Aufprall nicht vollständig verhindern.

#### I. Anwendungshinweise

1. Ziehen Sie die Stütze zunächst um die Taille.
2. Stellen Sie sicher, dass sie eng anliegt und nicht verrutscht.
3. Tragen Sie sie vor Beginn der sportlichen Aktivität, um das Lendenwirbelgelenk vor Verletzungen zu schützen.

#### △ II. ACHTUNG

1. Vermeiden Sie längeres Einweichen oder direkte Sonneneinstrahlung.
2. Halten Sie die Stütze sauber und trocken, um Bakterienwachstum zu verhindern.

#### III. Funktionsübersicht

1. Stützt die Lendenwirbelsäule und lindert Gelenkschmerzen.
2. Elastisches Material ermöglicht uneingeschränkte Bewegungsfreiheit.
3. Verstärkte Stabilisierung reduziert das Verletzungsrisiko während sportlicher Betätigung.

#### IV. Häufig gestellte Fragen

F: Was tun, wenn die Lendenstütze verrutscht?

A: Wählen Sie ein rutschfestes Modell, verwenden Sie zusätzliche

Befestigungsbänder oder wählen Sie die passende Größe.

#### V. Kundendienst

Bei Qualitätsmängeln wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice